BCM   
KAP ПОСТ-ТЕСТ

**Молим Вас одговорите на следећа питања после курса.  
На скали од 1 до 10 (где је 1= није самоуверен и 10 = веома самоуверен)**

1. Разумем преваленцу код жена,које су незадовољне својим телом.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да сумирам уобичајена искуства ,која се односе на незадовољство телом у току трудноће и после порођаја.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Разумем основне теорије,које се односе на мишљење о телу у току трудноће и после порођаја.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да препознам негативан утицај на физичко и ментално здравље због незадовољства телом код адолесцената и одраслих.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да набројим примере особа који припадају друштвено- маргинализованој групи.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Разумем везу између изгледа тела,добијања на тежини у току гестацоналног периода и склоности ка гојењу.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да објасним разлог због чега физичка активност утиче на изглед тела .

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Разумем како да применим схватање незадовољства изгледом,које утиче на физичко и ментално здравље у клиничкој пракси.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Разумем како да се смањи незадовољство изгледом, тежином и перинатална депресија мајки.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Разумем повезаност физичког изгледа,више килограма у трудноћи и перинаталну депресију и анксиозност мајки.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да објасним четири компоненте ,које се односе на физички изглед

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да наведем примере зашто је поуздање у своје тело добро за сваку особу

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да објасним колико психичка оптерећеност тежином има негативан утицај на здравље.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да објасним зашто би требало имплементирати скрининг због незадовољства телом у клиничкој пракси.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Спреман/на сам да промовишем да мајке прихватају своје тело.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да дам три примера ,која се односе на понашање родитеља и негативан утицај на мишљење детета о свом телу.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Разумем како да избегавам стигманизирање током разговора са мајкама.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Знам како да употребим ресурсе и програме да би се дизало поуздање када је физички изглед у питању .

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Разумем утицај неједнакости између држава која се односи на здравствену заштиту .

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да препознам препреке приликом приступа здравственој нези.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1. Могу да преопознам индикаторе сиромаштва и социјалне изопштености.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

